



|    | <b>Limity a druhy testů</b>            | <b>LICENCE C</b> | <b>LICENCE D MUŽI</b> | <b>LICENCE D ŽENY</b> |
|----|--|------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. | Yo-Yo test                             | 15.3 level       | 15.1 level            | 14.6 level            |
| 2. | 15 minut pauza na odpočinek a strečink | -                | -                     | -                     |
| 3. | Rychlostní test 4x10 metrů             | 13 s             | 13 s                  | 14 s                  |
| 4. | 10 minut pauza na odpočinek a strečink | -                | -                     | -                     |
| 5. | Test běžecké zdatnosti – 160 metrů     | 45 s             | 45 s                  | 50 s                  |